

## Конкурс «Лучший спортивный класс»

В рамках работы спортивного клуба «СКЕШ» в 2017-2018 году был запланирован и проведен конкурс «Лучший спортивный класс».

Конкурс проводился для того, чтобы привлечь основную массу учащихся к регулярным занятиям физической культурой и к соревнованиям по простейшим видам спорта и упражнениям, изученным по школьной учебной программе «Физическая культура». Определить уровень физической подготовленности учащихся. Выявить сильнейших учащихся в отдельных видах школьного многоборья и лучший спортивный класс.

К участию в конкурсе привлекались учащиеся 2-9 классов, отнесенные к основной и подготовительной группе здоровья. Учащиеся подготовительной группы принимали участие в тех видах спорта, которые им не противопоказаны. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, освобожденные от занятий физической культурой и спортом, привлекались к судейству и организации в проведении соревнований.

Подведение итогов конкурса проводилось по следующим направлениям:

1. Тестирование уровня физической подготовленности учащихся (спортивное многоборье).
2. Качество знаний и умений по предмету «Физическая культура».
3. Участие в конкурсах и соревнованиях различного уровня (призовые места и неучастие в спортивных соревнованиях).

### 1 этап конкурса – «Спортивное многоборье»

Спортивное многоборье включало в себя следующие испытания:

- «Челночный бег 3х10м» (2-4кл.), «челночный бег 4х9м (5-9кл);
- Прыжок в длину с места;
- Упражнение на брюшной пресс;
- Сгибание и разгибание рук в упоре (девушки),  
подтягивание из вися (юноши);
- Метание набивного мяча.

В личном зачете определился победитель в каждой возрастной группе (2-9 классы).

### Лучшие спортсмены класса

*2 класс – Пешехонов Артем;*

*3 класс – Фишова Анастасия;*

*4 класс – Суханов Максим;*

*5 класс – Кораблев Руслан;*

*6 класс – Гончаренко Дмитрий;*

*7 класс – Ефимова Алина;*

*8 класс – Рубцов Кирилл;*

*9 класс – Шадрин Анастасия.*

В командном зачете определился лучший класс по сумме набранных очков

Класс	Прыжок в длину с места	Челночный бег	Метание набивного мяча	Пресс	Подтягивания/отжимания	Баллы	Место
2	4	4,7	4,2	4,5	2,9	<b>20.3</b>	<b>III</b>
3	4,3	4,9	4,1	4,6	3,3	<b>21.2</b>	<b>II</b>
4	4	4,7	4,2	5	3,7	<b>21.6</b>	<b>I</b>
5	4,1	3,6	4,8	4,7	2,9	<b>20.1</b>	<b>III</b>
6	4,1	3,6	4,8	1,7	4,8	<b>19.0</b>	<b>IV</b>
7	4,3	2,9	4,25	4,4	2,8	<b>18.65</b>	<b>V</b>
8	4	3,3	4,4	4,75	4,2	<b>20.65</b>	<b>I</b>
9	4,2	3,7	4,6	4,4	3,3	<b>20.2</b>	<b>II</b>

II этап конкурса - Качество знаний и умений по предмету «Физическая

культура

Победитель определен по итогам успеваемости за каждую четверть.

Класс	Учебный год				
	Средний балл	Успеваемость	Качество	Баллы	Место
2	4,73	100	100	<b>4</b>	<b>II</b>
3	4,78	100	94,44	<b>3</b>	<b>III</b>
4	4,79	100	100	<b>5</b>	<b>I</b>
5	4,67	100	95,24	<b>2</b>	<b>IV</b>
6	4,9	100	100	<b>4</b>	<b>II</b>
7	4,47	100	93,33	<b>1</b>	<b>V</b>
8	5	100	100	<b>5</b>	<b>I</b>
9	4,84	100	100	<b>3</b>	<b>III</b>

III этап конкурса - Соревнования по видам спорта

На данном этапе конкурса учитывалось участие класса в спортивной жизни школы. Соревнования проводились по графику спортивно-массовой работы школы.

	2	3	4	5	6	7	8	9
Районный легкоатлетический кросс «Золотая осень»	<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>			
«Перестрелка»	<b>3</b> (III)	<b>4</b> (II)	<b>5</b> (I)					
Первенство школы по баскетболу		<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>5+3</b> (I-м III-д)	<b>4+2</b> (II-м IV-д)	<b>4+4</b> (II-м II-д)	<b>0</b> (техн. пораж.)	<b>5+5</b> (I-м I-д)
Районные соревнования по баскетболу				<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>		<b>+1</b>
Муниципальный этап чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет»				<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>		<b>+1</b>
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников				<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>		<b>+1</b>
Районный этап всероссийской олимпиада						<b>+1</b>		<b>+1</b>

школьников по физической культуре								
Товарищеская встреча по перестрелке и пионерболу (КНШ)	<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>					
Межмуниципальный товарищеский матч по баскетболу (АСШ, ноябрь)			<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>			
Межмуниципальный товарищеский матч по баскетболу (АСШ, февраль)				<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>		
Межмуниципальный товарищеский матч по баскетболу (ВСШ, март)			<b>+1</b>	<b>+1</b>				
Районные соревнования по лыжным гонкам		<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>				
Районные соревнования по футболу				<b>+1</b>		<b>+1</b>	<b>+1</b>	<b>+1</b>
Смотр строя и песни	<b>3</b> (III)	<b>4</b> (II)	<b>5</b> (I)	<b>5</b> (I)	<b>3</b> (III)	<b>4</b> (II)	<b>1</b> (V)	<b>2</b> (IV)
Первенство школы по пионерболу	<b>3+3</b> (III-м III-д)	<b>4+4</b> (II-м II-д)	<b>5+5</b> (I-м I-д)	<b>5+4</b> (I-м II-д)	<b>3+3</b> (III-м III-д)	<b>4+5</b> (II-м I-д)	<b>0</b> (техн. пораж.)	<b>5+2</b> (I-1к IV- 2к)
Районное легкоатлетическое четырехборье				<b>+1</b>		<b>+1</b>	<b>+1</b>	
<b>КЛАСС</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Баллы</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>24</b>
<b>Место</b>	<b>III</b>	<b>II</b>	<b>I</b>	<b>I</b>	<b>IV</b>	<b>II</b>	<b>V</b>	<b>III</b>

Победитель конкурса определен по сумме набранных баллов на всех трех этапах конкурса. По итогам конкурса звание «*Лучший спортивный класс*» среди начальных классов получил **4 класс**, среди старших классов – **8 класс**.

### Итоги конкурса «Лучший спортивный класс»

Класс	Многоборье	Баллы	Успеваемость и качество знаний за учебный год			Баллы	Участие в соревнованиях	Баллы	Общий балл	Место
			Средний балл	Успев-ть	Качество					
<b>2</b>	III (20.3)	<b>3</b>	4,73	100	100	<b>4</b>	III (14)	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>III</b>
<b>3</b>	II (21.2)	<b>4</b>	4,78	100	94,44	<b>3</b>	II (20)	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>II</b>

<b>4</b>	I (21.6 )	<b>5</b>	4,79	100	100	<b>5</b>	I (26)	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>I</b>
<b>5</b>	III (20.1 )	<b>3</b>	4,67	100	95,24	<b>2</b>	I (32)	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>II</b>
<b>6</b>	IV (19.0 )	<b>2</b>	4,9	100	100	<b>4</b>	IV (21)	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>III</b>
<b>7</b>	V (18.6 5)	<b>1</b>	4,47	100	93,33	<b>1</b>	II (28)	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>IV</b>
<b>8</b>	I (20.6 5)	<b>5</b>	5	100	100	<b>5</b>	V (3)	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>I</b>
<b>9</b>	II (20.2 )	<b>4</b>	4,84	100	100	<b>3</b>	III (24)	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>II</b>