

6. Февраль и март играют: то холод, то тепло.

Ну а на крыше школьной сугробы уж давно

Сосульки, сходы снега, зеркальный гололед.

Внимание и осторожность нужны тебе дружок!



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

**Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.**

**БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ,
ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!**

На гололеде автомобиль может за-ести, и он не успеет вовремя затормозить. Даже тормозная ленточка на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухой и даже мокром асфальте. Осталось последнее — решить, что делать с сапогами на неправильной скользкой подошве. Можно приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.



Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ?

Что получится в результате, ты, конечно, знаешь. Получится гололед. Ух, здорово! По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора перейти к правильному, то есть, к правилам, которые помогут тебе свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходи скользкие участки;
- если поскользнулся, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Помни, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше зачехлить одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округли спину и поджав колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД



- ➔ Будьте внимательны и осторожны.
Не держите руки в карманах.
- ➔ При спуске по лестницам держитесь за перила.
Старайтесь обойти места с ледяным покровом.
- ➔ При падении старайтесь удержать равновесие
и медленно опуститесь на колени.
- ➔ При боли после ушиба, сообщите педагогу,
медицинской сестре или обратитесь в больницу.

Правила поведения на катке

- Коньки нужно подбирать строго по ноге.
- Надевать коньки на шерстяной носок.
- Тщательно шнуровать шнурки.
- Быть внимательным и аккуратным.
- Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождение взрослых.



Во время нахождения на катке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лед мусор или любые другие предметы.
- Портить ледовое покрытие.
- Нельзя выходить на лед с животными.
- Применять пиротехнические изделия.
- В случае получения травмы незамедлительно сообщить об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.