

Согласовано:
Заместитель директора по УВР
О.А.Лихачева
«17» 08 2018 г

Утверждаю
Директор МБОУ «Евдская школа»
А.Л. Пятышев /
Приказ № _____ от « » _____ 2018 г



**План работы спортивного клуба «СКЕШ» МБОУ «Евдская школа»
на 2018-2019 учебный год**

Цели:

- формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта;
- широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышения уровня физического развития обучающихся.

Задачи:

- активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- организация занятий в спортивных секциях;
- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- создание условий для развития всех видов спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение числа % участников в районных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях, проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование для массовых занятий физической культурой.

| Месяц | Организационные мероприятия | Ответственный, сотрудничество |
|--|---|------------------------------------|
| Спортивная деятельность | | |
| В течение года | Спортивная секция по баскетболу 1-4кл., 5-9кл. | Пермогорская Ю.А. |
| | Спортивная секция по футзалу 5-9кл. | Пятышев А.Л. |
| Сентябрь | Общешкольный поход 1-9 кл. | Пермогорская Ю.А. |
| | Районный легкоатлетический кросс «Золотая осень». | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| | Районные соревнования «Кросс Нации». | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| Октябрь | Первенство школы по игре «Перестрелка» 2-4 класс; | Пермогорская Ю.А. |
| Ноябрь | Первенство школы по баскетболу 5-9 класс; | Пермогорская Ю.А. |
| | Первенство района по баскетболу среди младших школьников. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| | Районный этап школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» (девушки, юноши). | |
| Декабрь | Первенство школы по футзалу 5-9 класс. | Пятышев А.Л., Пермогорская Ю.А. |
| | Открытие лыжного сезона. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| | Новогодняя лыжня. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| Январь | Районные соревнования по футзалу среди школьников. | ОМСС, Пятышев А.Л. |
| Февраль | Районные соревнования «Лыжня России»; | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| Март | Районные соревнования «Лыжные гонки» среди школьников. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| Май | Легкоатлетический пробег, посвященный 9 мая. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| | Неделя физической культуры. | Пермогорская Ю.А. |
| | Районное легкоатлетическое четырехборье среди школьников. | ОМСС, Пермогорская Ю.А. |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность | | |
| В течение уч.года | Физкультурно-оздоровительный кружок ОФП для 1 класса | Пермогорская Ю.А. |
| | Физкультурно-оздоровительный кружок «ОФП» 5-9кл. | Ананьина О.И. |
| | Физкультурно-оздоровительное занятие «Спортивные игры» для взрослого населения | Пермогорская Ю.А. |
| | Физкультурно-оздоровительное занятие «Шейпинг» для взрослого населения | Некрасова Т.Б. |
| Сентябрь-Декабрь | Дружеская встреча по перестрелке с командой «Красноборской средняя школы», «Пермогорской школы» | Пермогорская Ю.А. Пятышев А.Л. |
| | Декада здоровья | Ананьина О.И., Опякина Е.В. |

| | | |
|---|---|--|
| Январь | Дружеская встреча по футзалу с командой «Красноборской школы», «Пермогорской школы» | Пермогорская Ю.А. |
| Сентябрь | Спортивная игра «Веселые старты» 1-4кл. | Пермогорская Ю.А. |
| Февраль | Смотр ОФП. Смотр строя и песни. | Пермогорская Ю.А., Классные руководители |
| Март -Май | Дружеская встреча по баскетболу с командой «Красноборской средней школы», «Пермогорской школы». | Пермогорская Ю.А. |
| Апрель | Спортивные состязания учащихся и педагогов «КВС». | Пермогорская Ю.А. |
| | 7 апреля – Всемирный день здоровья. «Папа, мама, я – спортивная семья». | Пермогорская Ю.А. |
| Май | Товарищеская встреча по волейболу между командой выпускников, родителей и педагогов школы. | Пермогорская Ю.А. Классные руководители |
| В течении учебного года | Конкурсы: «Лучший спортивный класс» (1-4кл, 5-9кл.), «Лучший спортсмен класса» (1-9кл). | Пермогорская Ю.А. |
| Организационно-педагогическая работа | | |
| В течение учебного года | Подготовка спортивного зала и площадок. | Пермогорская Ю.А. |
| | Приобретение и подготовка спортивного инвентаря | Пятьшев А.Л., Пермогорская Ю.А. |
| | Подготовка команд. | Руководители секций, физорги классов. |
| Сентябрь | Обсуждение и утверждение плана работы на 2018-2019 учебный год. | Администрация школы, Ананьина О.И. |
| | Выбор физоргов класса. | Классные руководители |
| | Заседание совета клуба «СКЕШ» <ul style="list-style-type: none"> • Утверждение совета клуба • Составление плана работы на учебный год • Распределение обязанностей | Пермогорская Ю.А., Физорги классов |
| | Составление режима работы спортивных секции. | Лихачева О.А. |
| | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2018-2019 учебный год. | Пермогорская Ю.А., Лихачева О.А. |
| | Определение групп здоровья обучающихся. | ФАП |
| | Регистрация обучающихся на сайте ГТО (5-9кл) | Пермогорская Ю.А., классные руководители |
| Октябрь - Ноябрь | Мониторинг физической подготовленности обучающихся через уроки физической культуры. | Пермогорская Ю.А. |
| | Создание клуба болельщиков. | Пермогорская Ю.А. |
| | Составление плана работы на учебный год. | Пермогорская Ю.А. |

| | | |
|---------|--|------------------------------------|
| Декабрь | Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток. | Администрация школы. |
| Январь | Заседание совета клуба «СКЕШ»: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Подведение итогов за полугодие <input type="checkbox"/> Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе <input type="checkbox"/> Занятия физическими упражнениями и спортивными играми в начальных классах | Пермогорская Ю.А., Совет клуба |
| Февраль | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. | Пермогорская Ю.А. |
| Март | Беседы с обучающимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. | Совет клуба (лекторская группа) |
| Май | Итоговое заседание клуба «СКЕШ» <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Подведение итогов года <input type="checkbox"/> Отчет председателя совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана на следующий учебный год. | Пермогорская Ю.А., Совет клуба |

Руководитель СКЕШ

Ю.А.Пермогорская