

Принято на педагогическом совете  
протокол № 4  
от 27 декабря 2017 года

«Утверждаю»  
директор МБОУ «Евдская школа»  
Пятышев А.Л.  
12 2017 года



## **Положение**

### **о конкурсе «Лучший спортивный класс».**

#### **1. Общие положения**

1.1. Конкурс «Лучший спортивный класс» проводится в рамках работы спортивного клуба «СКЕШ» МБОУ «Евдская школа».

#### **1.2. Цели и задачи:**

- Нацелить учителя физической культуры на работу со всеми учащимися в проведении спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Привлечь основную массу учащихся к регулярным занятиям физической культурой и к соревнованиям по простейшим видам спорта и упражнениям, изученным по школьной учебной программе «Физическая культура».
- Определить уровень физической подготовленности учащихся.
- Выявить сильнейших учащихся в отдельных видах школьного многоборья и лучший спортивный класс.

#### **2. Участники конкурса:**

2.1. К участию в конкурсе привлекаются учащиеся 2-9 классов, отнесенных к основной и подготовительной группе здоровья. Учащиеся подготовительной группы принимают участие в тех видах спорта, которые им не противопоказаны.

2.2. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой и спортом привлекаются к судейству и организации в проведении соревнований.

#### **3. Подведение итогов конкурса:**

Подведение итогов конкурса проводится по следующим направлениям:

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся  
Качество знаний и умений по предмету «Физическая культура»,  
Участие в конкурсах и соревнованиях различного уровня,  
Призовые места в спортивных соревнованиях,  
Неучастие в спортивных соревнованиях.

#### **4.Время и место проведения конкурса:**

1 этап - сентябрь-декабрь- тестирование;  
2 этап - конец первого полугодия - конец второго полугодия;  
(качество знаний и умений по предмету «Физическая культура»)  
3 этап - по графику спортивно-массовой работы в школе, районе.

#### **5. Программа конкурса:**

5.1 Спортивное многоборье по программе всероссийских  
«Президентских состязаний»:

- 1.«Челночный бег 3\*10»;
- 2.Прыжок в длину с места;
- 3.Упражнение на брюшной пресс;
- 4.Сгибание и разгибание рук в упоре (девушки), подтягивание из виса (юноши);
- 5.Бег на 1000 м;
- 6.Бег 30 м ( 2-4 классы), 60 м (5-9 классы).

5.2.Качество знаний проводится по итогам успеваемости за полугодия.

5.3.Соревнования по видам спорта проводятся по графику спортивно-массовой работы школы.

#### **6.Определение победителей:**

На первом этапе:

В личном зачете определяется победитель в каждом виде многоборья в каждой возрастной группе (2-9 классы).

В командном зачете определяется лучший класс по сумме набранных очков.

На втором этапе:

По лучшему показателю качества знаний.

На третьем этапе:

По участию и призовым местам в спортивных соревнованиях различного уровня. Звание «Лучший спортивный класс» получает класс, набравший наибольшее количество баллов, учитывая призовые баллы за участие в соревнованиях и штрафные баллы за неучастие.

### **6. Награждение победителей**

Награждение в личном первенстве производится в 3 четверти грамотой спортивного клуба «СКЕШ», в командном зачете - в конце учебного года.