

Принято на педагогическом совете
протокол № 4
от 27 декабря 2017 года

«Утверждаю»
директор МБОУ «Евдская школа»
Пятышев А.Л.
12 2017 года



Положение

о конкурсе «Лучший спортивный класс».

1. Общие положения

1.1. Конкурс «Лучший спортивный класс» проводится в рамках работы спортивного клуба «СКЕШ» МБОУ «Евдская школа».

1.2. Цели и задачи:

- Нацелить учителя физической культуры на работу со всеми учащимися в проведении спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Привлечь основную массу учащихся к регулярным занятиям физической культурой и к соревнованиям по простейшим видам спорта и упражнениям, изученным по школьной учебной программе «Физическая культура».
- Определить уровень физической подготовленности учащихся.
- Выявить сильнейших учащихся в отдельных видах школьного многоборья и лучший спортивный класс.

2. Участники конкурса:

2.1. К участию в конкурсе привлекаются учащиеся 2-9 классов, отнесенных к основной и подготовительной группе здоровья. Учащиеся подготовительной группы принимают участие в тех видах спорта, которые им не противопоказаны.

2.2. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и освобожденные от занятий физической культурой и спортом привлекаются к судейству и организации в проведении соревнований.

3. Подведение итогов конкурса:

Подведение итогов конкурса проводится по следующим направлениям:

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся
Качество знаний и умений по предмету «Физическая культура»,
Участие в конкурсах и соревнованиях различного уровня,
Призовые места в спортивных соревнованиях,
Неучастие в спортивных соревнованиях.

4.Время и место проведения конкурса:

1 этап - сентябрь-декабрь- тестирование;
2 этап - конец первого полугодия - конец второго полугодия;
(качество знаний и умений по предмету «Физическая культура»)
3 этап - по графику спортивно-массовой работы в школе, районе.

5. Программа конкурса:

5.1 Спортивное многоборье по программе всероссийских
«Президентских состязаний»:

- 1.«Челночный бег 3*10»;
- 2.Прыжок в длину с места;
- 3.Упражнение на брюшной пресс;
- 4.Сгибание и разгибание рук в упоре (девушки), подтягивание из виса (юноши);
- 5.Бег на 1000 м;
- 6.Бег 30 м (2-4 классы), 60 м (5-9 классы).

5.2.Качество знаний проводится по итогам успеваемости за полугодия.

5.3.Соревнования по видам спорта проводятся по графику спортивно-массовой работы школы.

6.Определение победителей:

На первом этапе:

В личном зачете определяется победитель в каждом виде многоборья в каждой возрастной группе (2-9 классы).

В командном зачете определяется лучший класс по сумме набранных очков.

На втором этапе:

По лучшему показателю качества знаний.

На третьем этапе:

По участию и призовым местам в спортивных соревнованиях различного уровня. Звание «Лучший спортивный класс» получает класс, набравший наибольшее количество баллов, учитывая призовые баллы за участие в соревнованиях и штрафные баллы за неучастие.

6. Награждение победителей

Награждение в личном первенстве производится в 3 четверти грамотой спортивного клуба «СКЕШ», в командном зачете - в конце учебного года.